

zoek!

Verslagen actueel

15 aug 2012

N70 marathon

15 aug 2012

De Coal Miner's trail, verslag organisatie

13 aug 2012

Round the Rock – Jersey

13 aug 2012

Eerste Coal Miner's Trail

Verslagen in 2012

Augustus

15 aug 2012: N70 marathon

15 aug 2012: De Coal Miner's trail, verslag organisatie

13 aug 2012: Round the Rock – Jersey

13 aug 2012: Eerste Coal Miner's Trail

12 aug 2012: Monschau 56K

9 aug 2012: S.D.C.U.R.B.N.

7 aug 2012: Zomer meerdaagse 2012

7 aug 2012: Gondo Event Zwitserland

1 aug 2012: Brixen marathon

Juli

Juni

Mei

April

Maart

Februari

Januari

Verslagen in 2011

Verslagen in 2010

Verslagen in 2009

Verslagen in 2008

Verslagen in 2007

Verslagen in 2006

Verslagen in 2005

Verslagen in 2004

Verslagen in 2003

Verslagen in 2002

Verslagen in 2001

Verslagen in 2000

Verslagen in 1999

VERSLAGEN van Augustus 2012

N70 marathon

Woensdag 15 augustus 2012

En zo stond daar ineens de eerste Herbalife24 – N70 marathon op 12-8-2012. Het broedde al een tijdje: Zou het kunnen 3 rondjes N70 en dus een mooie marathon?? Bij Pallas'67, is het jaarlijks wel een traditie voor de mensen die de Jungfrau marathon gaan lopen om een paar keer de N70 als voorbereiding te doen. Dit omdat hier aardig wat hoogte meters in zitten, zo'n 423 hm op 13,3 km. Dus waarom niet 1, niet 2, maar 3 rondjes. Het idee was er maar hoe breng je een idee tot leven? Gewoon door te doen. Dus Just Bennis en ik hebben het idee aangegrepen om nog meer mensen te laten genieten van een prachtige loop met in totaal zo'n kleine 1300 hm. En te bedenken dat in de Jungfrau marathon totaal 1800 hm zitten. Dat verschil is dus niet groot...

Zowel Just als ik zijn van het praktische: Wat is belangrijk voor de lopers, drinken, eten, de juiste afstand en.... Een medaille en na afloop is het ook gezellig om nog een kop soep te nemen. Een sponsor was gevonden, dit om de prijs te drukken. (sponsors waren Just en Ingrid) Al snel was er een stukje geschreven voor de website van Pallas '67, Facebook, Twitter en nog een website. Binnen 14 dagen in de vakantie kwamen de inschrijvingen gewoon binnen. Een klein groepje van 25 personen was snel geregeld.

En zo gebeurde het dat ik zondag 12 augustus om 06.10 uur met een prachtige rode gloed het licht zag worden op weg naar Beek-Ubbergen. Liesbeth die toch wel iets eerder haar bedje uit moest, gewoon uit Harderwijk kwam om ons te helpen bij de inschrijvingen en verzorging. Kortom iedereen zette zich perfect in. Adrie, de man van de Marathonlijst, was na ons idee, om dit te organiseren, zo enthousiast geworden dat hij alle drie de groepen, de marathon, de 26 km (2 ronden) en 13 km (1 ronde) weg zou "schieten" en ondertussen heel veel werk heeft verricht met o.a. tijden bijhouden, verzorging etcetera.

Zijn vriendin, Marian was ook nog een goede vrijwilliger, kortom iedereen werkte goed mee. En dan heb ik het nog niet eens gehad over het Hotel/restaurant 't Spijker wat al open was voor dag en dauw zodat wij naar het toilet konden. We kregen een plekje op het terras. Perfecte samenwerking en ze verzorgden voor alle deelnemers een heerlijke kop soep. Just had nog mooi afzetlint geregeld, waar we de komende 20 jaar wel een marathon mee kunnen organiseren. Just denkt goed vooruit...

Om 7.30 uur werden de eerste lopers van de marathon, 10 personen, weggeschoten. We hebben lekker gelopen, als groepje en boven op de Duivelsberg en de andere bergen verzamelden we zodat we weer als groep verder konden. Na de tweede ronde is dit wel gesplitst in een snelle en langzame groep zodat iedereen toch zijn eigen tempo kon lopen. Na het tweede rondje, was de groep van 26 km al vertrokken om 9.00 uur. Bij de post hebben we weer alles bevoorrad, tuc, banaan, watermeloen en natuurlijk de Herbalifeprolong genomen en ook mee in de bidon. En weer op weg naar de Kleverberg, vervolgens een van de zwaarste, de Duivelsberg, daarna een heerlijk dal en op naar de Sterrenberg, Stollenberg, om de St. Maartenskliniek om nog 2 klimmetjes waaronder de Boterberg en dan waren we weer rond. En konden we de laatste ronde in gaan. Alles liep goed. Iedereen had er lol in. Bij het restaurant werd het steeds drukker. Gelukkig viel het aantal wandelaars nog mee. De warmte was ook geen probleem, want we liepen voor 90% onder de bomen. Al leek het laatste rondje voor sommige toch langer te duren dan ze verwacht hadden, maar we hebben elkaar erdoor geholpen. Dan is het heerlijk als er bij aankomst enthousiaste Pallasleten je midden op straat met de medaille staan op te wachten. Want het was een loop van 5 uur en 54 minuten. Ik hou niet van rondjes, maar dit rondje had nog gerust 1 ronde verder mogen zijn. Maar nu was het ook heerlijk om vervolgens een lekker kopje soep te krijgen, koude cola en vervolgens een rebuild. Een mooie herinnering van een prachtige loop met mensen om me heen die ook zo hebben genoten van deze simpele maar mooie loop.

We zullen de N70 marathon snel gaan evalueren om er volgend jaar weer een mooie loop van te maken. We pakken het dan wat groter aan dan dit jaar. Dit jaar werd er nog in verschillende tempogroepen gelopen, maar voor volgend jaar kijken we of we de loop individueel kunnen doen. Dan kan iedereen zijn eigen tempo volgen.

Ingrid Peperkamp

[ top pagina]

alta vista

Zoek:

 Discussies

 Het web

Zoek

