

## WILLEM



Verslaggever Willem Meuleman is in Amersfoort en de regio op zoek naar bijzondere verhalen.

Reageren of tips: willem.ac@ad.nl

# Soester Jaap van den Berg en zijn records

## Verwoed vogelaar en marathonloper

**SOEST** • Jaap van den Berg uit Soest loopt volgende maand de marathon van Jersey. Via mails van een lokale vogelliefhebber weet hij dat hij op dat Kanaaleiland ook de pijlstormvogel en de grote jager kan zien. Jaap verzamelt marathons én vogels. Hij liep 105 keer de klassieke afstand en noteerde 794 soorten gespote vogels.

Vraag niet hoeveel kilometer hij daarvoor heeft gereisd of hoe vaak hij in een vliegtuig stapte. De marathons en vogels heeft hij wél nauwkeurig gearchiveerd. Jersey wordt zijn 106de marathon. 20 oktober wordt Amsterdam nummer 107 in precies dertig jaar. Voor zijn marathons reisde hij naar 62 landen, verdeeld over zes werelddelen. Jaap (55) staat nummer 9 op de zogenoemde Country Club List van de Amerikaan John Wallace, die bijhoudt wie ter wereld in de meeste landen een marathon liep. De nummer 1 (Wallace zelf) komt tot 116 landen. Je komt pas op de lijst voor als je minstens in dertig landen hebt gelopen.

De Soester liep zijn eerste marathon in 1983 in Amsterdam. Hij was 25 jaar en kwam kapot over de finish. „Ik dacht: dit nooit weer. Ik was helemaal kapot, was te hard gegaan, dat was niet leuk.” Een uur later wist hij al dat er echt wel meer marathons zouden volgen.

### FIT

Thuis in het appartement dat hij met zijn vrouw Mea bewoont, zit Jaap er fit bij. „Ik kan zo morgen weer een marathon lopen,” zegt hij. Hij hoeft er niet speciaal voor te trainen. En met zijn tijden van rond de 2 uur 30 behoorde hij lange tijd tot de subtop van hardlopend Nederland. Vijf keer in de week staat hij vroeg op om te gaan trainen.

Zijn eerste kilometers liep hij hard in het veengebied van Soesterveen, dat nu grotendeels is bebouwd. Van zijn 6de tot zijn 20ste speelde hij ook voetbal, bij SO Soest, waar hij het tot het tweede team

schopte. Hardlopen bleek echter zijn passie.

Op het toilet hangt een soort letterbak met daarin zijn medailles uitgesteld. De lijst van plaatsen waar hij marathons liep, is indrukwekkend. Een kleine greep: Sydney, Reykjavik, Rio de Janeiro, Peking, Havana, Paramaribo, New York, Ulaanbaatar, Kiev, Mostar, Tbilisi, Kaapstad, Tel Aviv, Kazbegi, Marrakech, Belfast, Tallinn.

Zijn 100ste marathon liep hij in



De campogrondspecht die Jaap zag in Brazilië. FOTO MEA

Soest bij zijn club Pijnenburg in 2011. Zijn mooiste? „Dat was New York in 1992. Die hoge gebouwen, de organisatie, de mensen langs de kant, heel bijzonder allemaal. Ik heb op veel mooie plekken gelopen, maar New York was het indrukwekkendste.”

Toevallig was dezelfde New York 1992-editie mijn eerste marathon. Jaap kwam in 2 uur 37 over de finish, een uur, voordat ik finishte. Jaap: „Dat is toevallig! Ik was helemaal kapot en kon bijna niet meer lopen. Bij de EHBO hielp een man. Hij vroeg waar ik vandaan kwam.



Mea en Jaap van den Berg aan de start van een marathon in Mongolië. Boven: Jaap (startnummer 166) in actie tijdens de marathon van Dubai. FOTO'S PRIVÉBEZIT

Bleek een Nederlander die al twintig jaar in New York woonde. Heel bijzonder was dat zijn moeder ook uit Soest kwam!”

Zijn liefde voor de natuur, de vogels, heeft hij van zijn vader, die een volière met wildzang had. Telkens als hij ergens een marathon loopt, bestudeert hij vooraf de vogelpopulatie van dat land. Want Jaap wil zo veel mogelijk vogels zelf zien. Hij houdt de namen en vindplaatsen bij in een boek.

### FRAAI

En is de lijst met plaatsnamen fraai, de lijst van namen van zelf waargenomen vogels is nóg mooier. Weer een kleine greep: de campogrondspecht in Brazilië, de gevlekte baardkoekoek in Suriname, de Kaukasische tijftjaf in Georgië, de geelsapspecht in Cuba en de Macleays

ijsvogel in Australië. Mea: „De mooiste vogels zie je niet in natuurparken, maar op vuilnisbelten en rond het hotel. Op zoek naar eten.”

De marathon lopen op Antarctica en daar ook pinguïns zien, blijft een wens. „Dat kost zeker zo'n 15.000 tot 20.000 euro.”

Tokio is een andere droom. Voor volgend jaar staan wel marathons in Bulgarije, Roemenië, Albanië en Vietnam op het programma. Zijn vrouw Mea, met wie hij twintig jaar samen is, gaat mee. Jaap: „We maken er altijd een korte vakantie van. Mea houdt van reizen en van cultuur. Dat kunnen we mooi combineren.”

De twee hebben geen kinderen. Jaap werkt in de zorg, Mea heeft een eigen pedicuresalon aan huis. Mea liep zes marathons, de eerste met Jaap in Litouwen. Mea: „Ik wilde op

27 kilometer stoppen. Maar toen zag ik een oude man voor me lopen. Ik dacht: als hij het kan, dan kan ik het ook!”

Vorige maand voelde ze zich niet zo lekker, toen ze samen de marathon van het eiland Man wilden lopen. Ze startte toch en werd eerste in haar leeftijdscategorie.

### GEKKE BUI

Drie jaar geleden vroeg Mea Jaap in een gekke bui ten huwelijk. In het jaar dat Jaap Gildekoning van Soest werd. Mea: „Ik ben een echte Soester knol, maar had nooit gedacht dat ik ooit met een andere Soester knol zou trouwen. Het was wel lachen, toen ik tegen een stel vriendinnen zei dat ik hem ten huwelijk ging vragen en even later voor hem neerknielde. Je had Jaaps gezicht moeten zien...”



Een gierzwaluw, beeld uit een filmpje van Hans van Paddenburgh.

## Gierzwaluwen even terug in Amersfoortse binnenstad

**AMERSFOORT** • Terwijl ik vorige week voor mijn huis op het terras zat, zag ik ineens gierzwaluwen rond de toren van de St.-Joriskerk cirkelen. Een ongekend gezicht, want de vogels moeten al lang in hun overwinterplaats in Zuid-Afrika zijn. Marjo van der Lelie, gierzwaluw-specialist, is verrast, maar weet dat deze vogels uit Scandinavië komen en op weg zijn naar het zuiden. „Wel apart dat ze juist in

de binnenstad van Amersfoort naar beneden komen om te eten,” zegt ze. De gierzwaluwen, die meestal in de laatste week van april naar Nederland komen en eind juli (na ongeveer 100 dagen) terugvliegen, waren dit jaar door de kou laat met jongen. Aanvankelijk leek het erop dat er in de kastjes aan de muren van Van der Lelie en de burens (twintig stuks) weinig vogels kwamen,

maar uiteindelijk waren toch 17 kastjes bezet. Amersfoorter Hans van Paddenburgh uit het Leusderkwartier maakte verschillende filmpjes van gierzwaluwen bij zijn huis en plaatste die op Youtube. Uit een van de filmpjes is de afbeelding bij dit artikel afkomstig. Zowel Van der Lelie als Van Paddenburgh heeft camera's in hun gierzwaluwenkastjes hangen. Dat levert fantastische beelden op.