

100 MCNL

**100 Marathon Club Nederland**

## Backyard ultra

De **backyard ultra** (letterlijk "achtertuin ultra") is een type ultraloop waarbij deelnemers voor onbepaalde tijd ieder uur een ronde van 6706 meter (4,167 mijl) moeten afleggen. Lopers gebruiken de tijd die overblijft na het lopen van een ronde doorgaans om te herstellen voor de ronde van het volgende uur.

Het model van deze wedstrijd is gebaseerd op Big's Backyard Ultra, een hardloepwedstrijd in Tennessee. Backyard ultras zijn met name populair in de Verenigde Staten en Zweden.

## Omschrijving

Het model van de wedstrijd is als volgt. De wedstrijd start met een ronde van 6706 meters, die de deelnemers binnen een uur moeten afleggen. Exact een uur na de starttijd moeten de lopers de volgende ronde van 6706 starten, die ze opnieuw binnen een uur moeten volbrengen. Dit wordt ieder uur herhaald, net zolang tot er nog één loper over is. Een deelnemer valt af wanneer hij of zij opgeeft of de afstand niet binnen een uur weet te volbrengen.

De afstand die de hardlopers ieder uur moeten afleggen is 4,16 mijl (100/24 mijl) of 6705,6 meter, afgerond naar 6706 meter. Een deelnemer die 24 rondes loopt legt dus precies 100 mijl af.

**Source:** [https://nl.wikipedia.org/wiki/Backyard\\_ultra](https://nl.wikipedia.org/wiki/Backyard_ultra)

**Big's Backyard Ultra** is the original backyard ultra, invented by Gary "Lazarus Lake" Cantrell of Bell Buckle, Tennessee. Participants run a 4.167-mile loop every hour, and are eliminated if they fail to complete a loop in an hour. The path of the loop is on trails during the day and along a road after dark. The distance of each loop is equal to 100 divided by 24, so that a competitor runs 100 miles for a full day of competition. There is no predefined finish. The winner is the competitor who completes a loop that no other competitors complete. If no competitor outlasts every other competitor, there is no winner.

**Source:** [https://en.wikipedia.org/wiki/Big%27s\\_Backyard\\_Ultra](https://en.wikipedia.org/wiki/Big%27s_Backyard_Ultra)

**Big's Backyard Ultra:** <http://bigsbackyardultra.com/>

### 100MCNL Cutoff Backyard Ultra:

Ronde	Afstand	100MCNL cutoff	Geldig
1	6,706	n.v.t	Nee
2	13,412	n.v.t	
3	20,118	n.v.t	
4	26,824	n.v.t	
5	33,530	n.v.t	

6	40,236	n.v.t	
7	46,942	06:44:20	Mits gelopen binnen 100MCL cutoff
8	53,648	07:46:59	
9	60,354	08:49:38	
10	67,060	09:52:16	
11	73,766	10:54:55	
12	80,472	11:57:34	
13	87,178	13:00:13	Ja
14	93,884	14:02:51	
15	100,590	15:05:13	
16	107,296	16:04:35	
17	114,002	17:03:57	
18	120,708	18:03:19	
19	127,414	19:02:40	
20	134,120	20:02:02	
21	140,826	21:01:24	
22	147,532	22:00:46	
23	154,238	23:00:03	
24	161,000	24:00:00	